OSVENTOS

SEMANA DEL 23 DE NOVIEMBRE AL 29 DE NOVIEMBRE

SEMANA 1		ALMUERZO			CENA	
LUNES	A	ENSALADA DEL CHEFF	**3-4-12**	S	ENSALADA DEL CHEFF	**3-4-12**
	B	ROPA VIEJA	**3-12**	So	SOPA DE POLLO Y PASTA	**1**
	C	BONDIOLA A LA GALLEGA	**12**	E	HAMBURGUESA AMERICANA	**1-3-7-10-11-12**
	D	FOGONERO A LA PLANCHA	**4**	F	BACALAO A LA PORTUGUESA	
	V	PASTEL DE VERDURA	**1-3-7**	V	BRÓCOLI REBOZADO	**1-3**
	OP	ATUN A LA PLANCHA		OP	ATUN A LA PLANCHA	
		OP: SEGUNDO PLATO OPCIONAL				
MARTES	A	ENSALADA DEL CHEFF	**3-4-12**	S	ENSALADA DEL CHEFF	**3-4-12**
	B	POTAJE ASTURIANO	**12**	SO	CREMA DE CHAMPIÑONES	**12**
	C	CHULETA DE CERDO A LA RIOJANA	**12**	E	POLLO A LA PLANCHA	
	D	TORTILLA DE ATUN Y VERDURAS	**3-4-12**	F	PASTA A LA MARINERA	**1-4-12**
	V	HUEVO AL NIDO DE ESPINACAS	**3-6-7**	V	QUICHE VEGETAL	**1-3-7**
	OP	ATUN A LA PLANCHA		OP	ATUN A LA PLANCHA	
MIERCOLES	A	ENSALADILLA RUSA	**3-4-7-12**	S	ENSALADA DEL CHEFF	**3-4-12**
	B	CREMA DE BONIATOS		So	CREMA DE CALABACÍN	
	C	SAN JACOBOS	**1-3-7-12**	E	TORTILLA DE PAPAS	**3**
	D	PAELLA MARINERA	**2-4-12-13**	F	MUSLO AL HORNO	
	V	VERDURAS A LA MIEL		V	PASTEL DE VERDURAS	**1-3-7**
	OP	ATUN A LA PLANCHA		OP	ATUN A LA PLANCHA	
JUEVES	A	ENSALADA DEL CHEFF	**3-4-12**	S	ENSALADA DEL CHEFF	**3-4-12**
	B	POTAJE VERDURAS		So	CREMA DE ZANAHORIA	
	C	GUISO DE TERNERA	**12**	E	SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA	
	D	CHERNE AL MOJO VERDE	**4**	F	MERLUZA REBOZADA	**1-3-4**
	V	PASTA AL PISTO	**1-3-12**	V	PISTO CON QUESO MANCHEGO	**12**
	OP	ATUN A LA PLANCHA		OP	ATUN A LA PLANCHA	
VIERNES	A	ENSALADA DEL CHEFF	**3-4-12**	S	ENSALADA DEL CHEFF	**3-4-12**
	B	RANCHO CANARIO		So	JULIANA DE VERDURAS	
	C	FILETES DE TERNERA A LA PLANCHA		E	PECHUGA DE POLLO A LA SUIZA	**7**
	D	BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA		F	PASTEL DE ATÚN	**1-3-4-7**
	V	ARROZ TRES DELICIAS		V	TORTILLA DE CALABACÍN	**3**
	OP	ATUN A LA PLANCHA		OP	ATUN A LA PLANCHA	
SABADO	A	ENSALADA DEL CHEFF	**3-4-12**	S	ENSALADA DEL CHEFF	**3-4-12**
	B	LENTEJAS MORUNAS		So	SOPA DE POLLO Y PASTA	**1**
	C	LASAÑA DE CARNE	**1-3-4-12**	E	FILETE RUSSO EN SALSA	**1-3-10-12**
	D	PAPA COLOMBIANA	**1-3-4**	F	FOGONERO AL HORNO	**4**
	V	REVUELTO DE VERDURAS	**3**	V	VERDURITAS REHOGADAS CON MANZANA	
	OP	ATUN A LA PLANCHA		OP	ATUN A LA PLANCHA	
DOMINGO	A	ENSALADA DEL CHEFF	**3-4-12**	S	ENSALADA DEL CHEFF	**3-4-12**
	B	POTAJE DE VERDURAS		So	CREMA DE ACELGAS	
	C	POLLO AL HORNO AL MELOCOTÓN	**12**	E	FLAMENQUINES DE TERNERA	**1-3-7**
	D	BACALAO AL GRATÉN CON TOMATE	**4-7-12**	F	LASAÑA MARINERA	**1-3-4-7-12**
	V	ESPINACAS A LA CATALANA	**3-7-8-10**	V	CALABACÍN RELLENO DE VERDURA	**7**
	OP	ATUN A LA PLANCHA		OP	ATUN A LA PLANCHA	

TABLA DE ALÉRGENOS

1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3.HUEVOS 4.PESCADO 5.CACAHUETES 6.SOJA 7.LÁCTEOS 8.FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO 10. MOSTAZA 11. GRANOS DE SÉSAMO 12. DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS 13.MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES