SEMANA DEL 16 AL 22 DE MARZO					
SEMANA 2		ALMUERZO		CENA	
LUNES	A	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12
	B	CREMA DE PUERRO		CREMA DE CALABAZA	
	C	ALBONDIGAS DE LA ABUELA	1-3-12	GUISO DE POLLO A LA NARANJA	12
	D	CHERNE A LA PLANCHA AL LIMON	4	CHURROS DE PESCADO CON ALIOLI	1-3-4-7
	V	BERENJENA RELLENA	7-12	PASTEL DE PUERROS	1-3-7
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE		PARRILLADA MIXTA DE CARNE	
		OP: SEGUNDO PLATO OPCIONAL			
MARTES	A	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12
	B	GARBANZAS	12	SOPA DE PICADILLO	1-3
	C	TACOS MEX DE CARNE Y VERDURA	1-3-6-7-12	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA	3-7-12
	D	FOGONERO ENCEBOLLADO	4	PAELLA DE PESCADO	4-12
	V	MILHOJA DE VERDURA GRATINADA	7-12	TOMATES ASADOS RELLENOS	3-7-12
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE		PARRILLADA MIXTA DE CARNE	
MIERCOLES	A	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12
	B	SOPA DE COCIDO		CALDO GALLEGO	4-12
	C	WOK DE TERNERA	6-12	PASTA CON ATUN Y BACON	1-4-7-12
	D	EMPANADA GALLEGA	1-3-4-7-12	REVUELTO DE CHAMPIÑONES	1-3-12
	V	GRATEN DE PUERROS	7-12	BERENJENA RELLENA DE VERDURITAS	7-12
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE		PARRILLADA MIXTA DE CARNE	
JUEVES	A	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12
	B	CREMA DE LA HUERTA		CALDO VERDE	3
	C	PAELLA DE TENERA Y VERDURA	12	WOK DE LOMO Y VERDURAS	6-12
	D	GUISO MARINERO CON PAPAS	4-12	MILHOJAS DE QUESO, TOMATE Y BERENJENA	7-12
	V	CALABACINES Y TOMATE AL GRATÉN	7-12	TORTILLA JULIANA	3
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE		PARRILLADA MIXTA DE CARNE	
VIERNES	A	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12
	B	POTAJE DE VERDURAS		BUBANGO RELLENO	7
	C	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	1-6-12	PECHUGA AL CURRY	7-12
	D	LOMO DE MERLUZA REBOZADA	1-3-4	FOGONERO AL HORNO EN SU JUGO	4
	V	BROCHETAS DE VERDURA AL HORNO		PASTEL DE VERDURAS	1-3-7-12
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE		PARRILLADA MIXTA DE CARNE	
SABADO	A	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12
	B	PIZZA MARGARITA	1-7-12	MELOCOTONES RELLENOS DE ATÚN	3-4-7-12
	C	GUISO DE POLLO CON VERDURA	12	JAMONCITOS DE POLLO BBQ	6-10-12
	D	BACALAO EN SALSA DE TOMATE	1-4-12	PASTEL DE ATÚN Y PUERROS	1-3-7-12
	V	VERDURA AL HORNO	7	PASTA VEGETAL	1-7
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE		PARRILLADA MIXTA DE CARNE	
DOMINGO	A	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12
	B	RANCHO CANARIO	1-12	SOPA DE ESTRELLITAS Y POLLO	1
	C	GORDON BLUE DE POLLO	1-3-7	FILETE DE CERDO A LA PIMIENTA	6-7-11-12
	D	PAPA ASADA RELLENA	3-4-7	ARROZ AMARILLO A LA MARINERA	4-12
	V	TORTILLA ESPAÑOLA	3	BRASEADO DE VERDURAS	
	OP	PARRILLADA MIXTA DE CARNE		PARRILLADA MIXTA DE CARNE	

TABLA DE ALÉRGENOS

1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3.HUEVOS 4.PESCADO 5.CACAHUETES 6.SOJA 7.LÁCTEOS 8.FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO 10. MOSTAZA 11. GRANOS DE SÉSAMO 12. DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS 13.MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES